Ateliers à Corps Conscient

Base de l'osté-fluidique

Apprenez à avoir Plus d'Energie & de Bien-être en toute Autonomie

Comment serait votre vie si vous étiez capable de **relancer votre énergie** quand vous êtes fatigué(e), de **vous libérez du stress** dans les moments difficiles, d'améliorer la **qualité de votre sommeil**, d'avoir une **meilleure forme** et de mener vos **activités** avec **enthousiasme et entrain** ?

Durant des ateliers d'une journée et demie, acquérez des **moyens simples et efficaces** de vous occupez de vous-même, de **votre forme**, de **votre santé**, de **votre épanouissement**, et de **votre bien-être** en **toute autonomie**!

Par son intelligence bio-logique, sa sagesse, et sa vaste mémoire, votre corps vous communique, sans cesse, des **messages corporels inconscients** que vous pouvez apprendre à écouter et à conscientiser grâce au ressenti du flux de vie existentiel du corps (appelé également pulsation fluidique).

L'ostéo-fluidique est une **forme douce et sans manipulation physique**, basée sur le ressenti des courants d'énergie du corps (pulsation fluidique) et permettant de comprendre, d'expérimenter et d'agir « Bio-Logiquement » sur vous-mêmes !

Grâce aux techniques de l'ostéo-fluidique, apprenez à **prendre soin de vous**, à **écouter votre corps** et **vous auto-équilibrer** sur tous les plans. Mettez vous en contact avec votre corps et équilibrez le concrètement.

Vivez pleinement le moment présent, **libéré(e) des programmes du passé** et des **inquiétudes du futur**, et en vous connectant et communiquant avec votre corps.

Devenez "créACteur" de votre existence

Les 4 Ateliers « Mieux Etre » *se déroulent à un mois d'intervalle sur 4 weekends et durant 1 jour et demi avec un petit nombre de participants pour préserver une convivialité d'échanges…et le suivi des « travaux pratiques ».*

1er Atelier- Bases de l'énergétique du corps humain

- *Posture et respiration*
- *Expériences de communication biologique, et premières auto-corrections simples,*
- *Compréhension des courants d'énergie : « mode d'emploi du computer biologique ».*

2ème Atelier-Colonne vertébrale, axe deVie

- *Appréciation des tensions et mise en place d'une auto-libération,*
- *Le « contrôleur cérébral » et ses programmes…comprendre et reconnaître ses conflits biologiques,*
- *Fonctionnement du « clavier sacré »(sacrum) : travail pratique de localisation.*

3ème Atelier-Démorcer les conflits biologiques

- *Equilibration quotidienne complète,*
- *Vérification de la diffusion corporelle de l'énergie vitale,*
- *Nœuds et cordes de tension mémorisés,*
- *Devenir un « observateur neutre » de soi même.*

4éme Atelier-Compléments et sens des équilibrations bio-énergétiques

- *Message des cervicales et du thorax en lien avec nos comportements existentiels,*
- *De l'équilibration à une harmonisation globale et intégrée*

Modalités & Prix

Pour le prix de huit séances chez un praticien, devenez créACteur de votre vie et apprenez les techniques qui vous serviront à vie !!!

- *Prix : 100 euros par atelier (prix de deux séances individuelles)*
- *Seulement 10 places disponibles !*
- *Pour les stages, se munir d'une tenue décontractée et d'un cahier de notes…*

Lieu des stages : *Charleville-mézières 28 chemin de la folie*

Contact inscription : *Elisa Chambah téléphone : 06 31 48 64 03*

Les ateliers sont animés par Valentina Milano, formatrice agrée en ostéopathie fluidique par Jean michel salètes (fondateur de l'ostéopathie fluidique), et est formée en Touch for health et en kinésiologie harmonique. Cette excellente méthode propose de transmettre un rayon de lumière sur votre vaste monde intérieur.

Le fondateur de cette méthode

Après avoir été un professeur d'éducation physique, Jean-michel Salètes s'intéresse à de nombreuses médecines alternatives : sophrologie, thalassothérapie, drainage lymphatique, shiatsu et la philosophie orientale, réflexologie, ostéopathie, aromathérapie…Et à la fin des années 90, sa méthode basée sur la méthode Poyet, une ostéopathie douce, globale et informative, révolutionne son approche auprès de sa clientèle. En 2002, il met en place une méthode plus claire de sa pratique, la notion de la mémoire cellulaire et ainsi commença à enseigner la méthode globale de l'ostéo-fluidique.

« Lorsque tout est fluide, vivant et joyeux, tout va bien dans le corps, le cœur et la tête » !